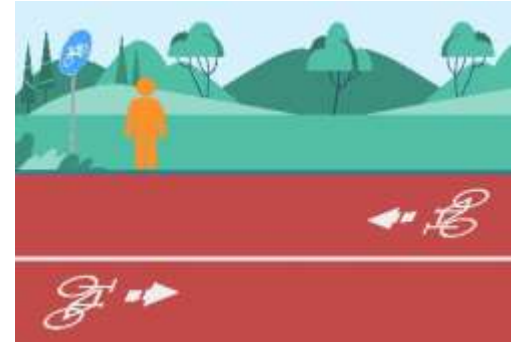


## MANUAL PARA EL PARTICIPANTE: Ciclismo. Avanzado

1. Elige un lugar (familiar y seguro) para andar en bicicleta



2. Asegurar las condiciones necesarias para andar en bicicleta



3. Planifica tu actividad de andar en bicicleta



4. Andar en bicicleta

