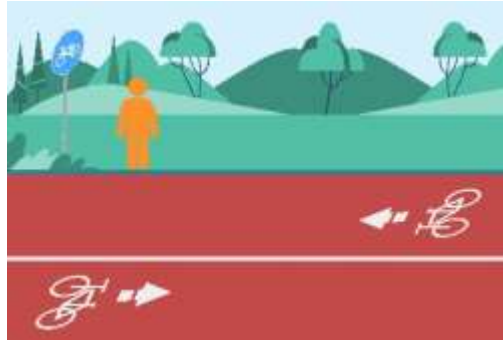


MANUAL PARA EL PARTICIPANTE: Ciclismo. Básico

1. Solicitar apoyo de un tercero para realizar la actividad



2. Elige un lugar (familiar y seguro) para andar en bicicleta



3. Asegurar las condiciones necesarias para andar en bicicleta



4. Planificación de la actividad - ciclismo



5. Andar en bicicleta

