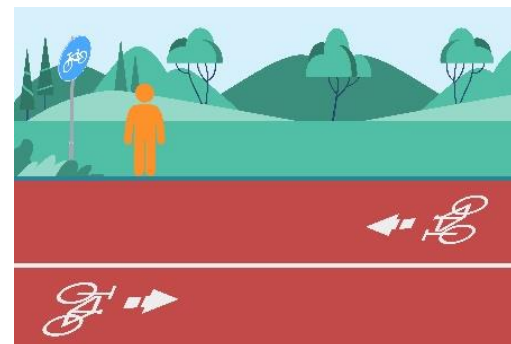


## HANDOUT POUR LE PARTICIPANT : Cyclisme. Avancé

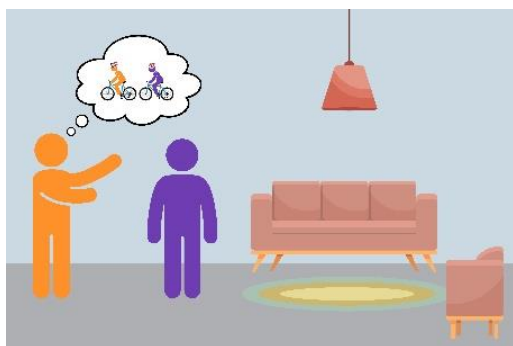
1. Choisissez un endroit (calme et praticable) pour faire du vélo



2. Assurer les conditions nécessaires à la pratique du vélo



3. Planifier la réalisation de l'activité - cyclisme



4. Faire du vélo

