

HANDOUT POUR LE PARTICIPANT : La danse. De base

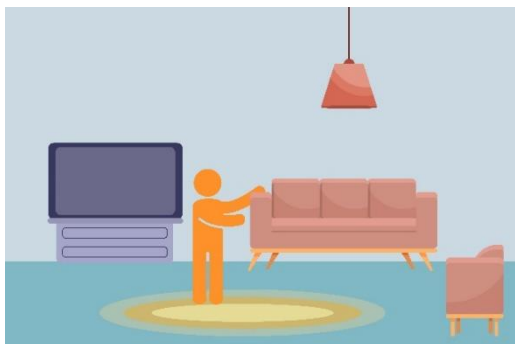
1. Décidez de la musique de danse que vous aimez



2. Recherche sur Internet de vidéos de musique et de danse



3. Préparez l'espace autour de vous pour la danse (par exemple, enlevez les meubles).



4. Commencez à suivre les instructions et les mouvements de la vidéo

