

HANDOUT POUR LE PARTICIPANT : Prendre soin de soi pour les loisirs. Shopping. Avancé

1. Évaluer les besoins de votre garde-robe



2. Choisir le(s) magasin(s) où rechercher les vêtements



3. Se rendre au magasin



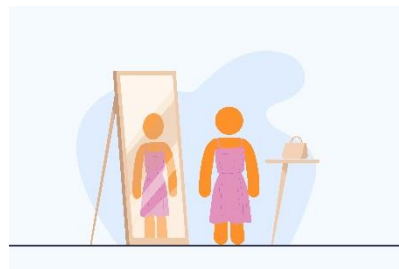
4. Se familiariser avec les vêtements du magasin



5. Communiquer avec le vendeur



6. Essayez ce qui vous plaît et décidez des vêtements que vous souhaitez acheter (le cas échéant).



7. Payer le vêtement et quitter le magasin



8. Trajet domicile-travail

